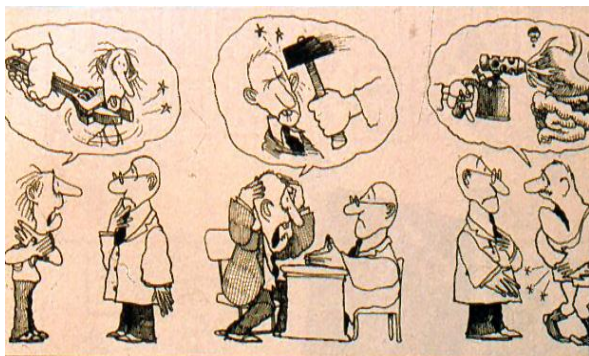


LAS RAZONES

Los retos del dolor

El dolor, y en particular el dolor crónico, ha sido catalogado como uno de los más importantes problemas de la Salud Pública contemporánea.

Ya desde la última década del siglo pasado, se reconocía que los problemas de dolor, en conjunto, representan un costo superior al de las enfermedades cardíacas y el cáncer; sin embargo, la importancia de este problema desborda los aspectos socioeconómicos pues en muchas ocasiones el dolor informa sobre el fracaso del modelo médico tradicional, obliga a re conceptualizar las enfermedades desde otra perspectiva, a tener en cuenta su origen multicausal, a establecer diversos niveles y procedimientos de intervención dirigidos hacia la misma meta final: la rehabilitación del paciente.



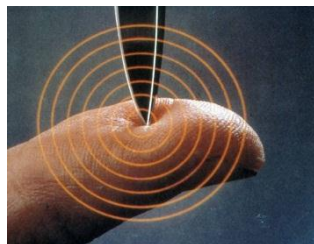
Para contribuir al logro de este propósito, especialistas de diversas ramas deberán encontrar un lenguaje común, definir su objeto y métodos propios de estudio, sin restar importancia a los aportes de las disciplinas particulares, y al mismo tiempo, delimitar sus estrategias de intervención en función de las fronteras de acción de las restantes especialidades.

Así, el dolor se presenta a los profesionales de la salud como un reto a la flexibilidad de pensamiento, a la capacidad de organización y a las habilidades para comunicarse con otros especialistas y con los propios pacientes.

La Psicología del Dolor

La conceptualización que ofreció en 1979 la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor define el dolor como: " *experiencia sensorial y emocional desagradable, asociada a una lesión presente o potencial de los tejidos, o descrita en términos de la misma*".

El valor de esta definición está en que resalta el carácter complejo y subjetivo de la experiencia de dolor; y destaca su vinculación con las emociones, pensamientos y conductas.



Está demostrado que el tratamiento psicológico adecuadamente indicado y ejecutado:

- Consigue aliviar el dolor e incrementar el nivel de actividad (como terapia única o complementaria)
- Potencia la eficacia del uso de fármacos
- Acelera las respuestas a los tratamientos médicos convencionales
- Mejora el cumplimiento terapéutico
- Incrementa la satisfacción del paciente con los servicios de salud
- Mejora la calidad de vida del paciente y sus familiares.

La realidad latinoamericana



"Los americanos somos uno en el origen, en la esperanza y en el peligro"
(José Martí, prócer de la independencia de Cuba, 1893)

Existe consenso acerca de la importancia de las variables étnicas y culturales para comprender y tratar adecuadamente el dolor, sin embargo en el contexto iberoamericano prevalece el desconocimiento casi total acerca de las particularidades de los repertorios sociales del dolor en nuestras poblaciones, las especificidades en las actitudes, emociones y comportamientos relacionados con el dolor, las creencias predominantes entre los enfermos e incluso, entre los propios profesionales de la salud .

En las últimas décadas ha habido un florecimiento de grupos e instituciones científicas que se dedican al estudio y tratamiento psicológico del dolor en diferentes países latinoamericanos: México, Venezuela, Chile, Colombia, Perú, Brasil y Cuba, para citar algunos ejemplos. El auge creciente de la Psicología de la Salud como opción profesional en estos países, por una parte, y el desarrollo conceptual, metódico y metodológico alcanzado por la psicología aplicada a los problemas de dolor en los últimos 20 años, por otra parte, parecen ser las razones que determinan que cada vez sean más numerosas y fructíferos los intentos por introducir en la práctica profesional los métodos psicológicos para el abordaje del dolor que tanto reclaman los enfoques multidimensionales y multidisciplinarios.

Pero este quehacer profesional se ha caracterizado casi sin excepción por la importación de técnicas y procedimientos de evaluación e intervención que si bien han demostrado su validez para otros contextos, pueden ser de dudoso resultado en localizaciones particulares; ellos no son incorporados desde una perspectiva crítica que tenga en cuenta las diferencias culturales, físicas y sociales. Se requiere de un enfoque integrado del tema en países que conservan una identidad similar, aún con sus especificidades, pero que están aglutinados por una cultura latina y una Psicología Social particular.

¿QUÉ ESPERAMOS QUE SEA ALAPSIDOL?

Visión:

Existirá una Asociación internacional, que agrupe a personas de Iberoamérica o que trabajen con poblaciones de origen iberoamericano, comprometidas con la necesidad de unir recursos y esfuerzos en aras de paliar el dolor y sufrimiento humano, que contará con recursos que sirvan para apoyar y desarrollar relaciones entre personas, organizaciones e instituciones dedicadas al estudio, enseñanza, investigación y aplicación práctica de la Psicología del Dolor, con un enfoque interdisciplinario, centrado en la prevención, diagnóstico y tratamiento, con una estrategia de cooperación multidisciplinaria, y de investigación transcultural, que tenga en cuenta las verdaderas necesidades, expectativas y criterios de los pacientes y sus familias, quienes son el destinatario final de nuestras acciones; así como los requerimientos de los servicios de salud y de la sociedad en general.



Misión:

- Promover el desarrollo científico y profesional de la Psicología del Dolor en América Latina ofreciendo criterios válidos, metodologías de trabajo interdisciplinario y abordaje terapéutico oportuno
- Apoyar y desarrollar las relaciones entre las personas, organizaciones e instituciones dedicadas al estudio, enseñanza, investigación y aplicación práctica de la Psicología del dolor.
- Contribuir a la sensibilización de los actores sociales, profesionales de la salud, autoridades y población con respecto a la importancia de la adecuada prevención y tratamiento del dolor, del enfoque multidisciplinario y de los aspectos psicológicos involucrados en la prevención, diagnóstico y tratamiento de los diversos trastornos que cursan con problemas de dolor.
- Promover la cooperación interdisciplinaria, dentro y fuera de la Asociación, para compartir conocimientos y favorecer la promoción de las condiciones que posibiliten el desarrollo de la investigación y de la práctica profesional basada en la evidencia científica.
- Promover la formación de especialistas en el campo de la psicología del dolor, a fin de que sean capaces de integrar los conocimientos y habilidades dentro de las prácticas para las que les habilita su titulación oficial. Promover y desarrollar programas de formación continua y sistemática mediante un profesorado acreditado en su especialidad.
- Ofrecer asesoramiento a instituciones públicas y privadas sobre la investigación científica y aplicación de la Psicología a la comprensión, diagnóstico, prevención, tratamiento y rehabilitación de los problemas de salud relacionados con dolor.
- Colaborar con aquellas instituciones o asociaciones, tanto públicas como privadas de ámbito nacional e internacional, que persigan fines similares o complementarios a los nuestros.

Asociación Latinoamericana de Psicología del Dolor

ALAPSIDOL



http://www.psicologiadelasalud.cl/psicologia/site/edic/base/port/inicio_dolor.php